

Verhaltens- und Hygieneregeln

Hiermit verpflichte ich mich, die hier aufgeführten Verhaltens- und Hygieneregeln für das Training im Swim-Team Stadtwerke Elmshorn einzuhalten und trage somit aktiv dazu bei, das Risiko einer Infektion mit Covid-19 für mich und meine Mitmenschen zu minimieren.

- Das Bilden von Grüppchen vor und während des Trainings ist untersagt.
- Das Training erfolgt unter Ausschluss von Zuschauern oder Gästen.
- Beim Trainingsbeginn wird eine Teilnehmerliste (Name, Vorname und Telefonnummer) ausgefüllt. So kann im Falle einer Infektion die Kontaktkette zurückverfolgt werden.
- Der Mindestabstand von 2 Metern beim normalen Umgang ist zu jeder Zeit einzuhalten. Sportartspezifische Abstandsregeln werden von eurem*eurer Trainer*in gesondert bekanntgegeben.
- Es dürfen nur persönliche Utensilien (Trinkflasche, Schwimmbretter etc.) benutzt werden. Die Lagerung in der Trainingsstätte ist ausgeschlossen.
- Alle Teilnehmer*innen müssen bei Betreten der Trainingsstätte absolut symptomfrei sein.
- Körperliche Kontakte sind untersagt.

Name, Vorname _____

Adresse _____

Gruppe (falls bekannt) _____

Datum, Unterschrift _____