

# Swim & Run

## Protokoll - 2. Volksbank Swim&Run 2009

### Einzel 500m Schwimmen/2,5km Laufen

#### Wertung: Jugend, weiblich

Platz	Name, Vorname	Jahrg.	Verein	Zeit Schwimmen	Zeit Laufen	Gesamt
1	Wunram, Finnia	1995	Swim-Team Elmshorn	6:18,02	9:15,49	15:33,51
2	Sierck, Saskia	1993	Swim-Team Elmshorn	6:49,12	10:26,22	17:15,34
3	Schröder, Kaja	1994	Möllner SV	7:31,01	10:12,59	17:43,60
4	Bentzin, Johanna	1993	Swim-Team Elmshorn	7:33,07	10:48,88	18:21,95
5	Hans, Franziska	1993	MTV Segeberg	7:25,74	11:27,31	18:53,05
6	Heinßen, Lena	1995	Triathlon Team Buxtehude	8:40,85	10:14,68	18:55,53
7	Ehlers, Kim-Sophie	1992	MTV Segeberg	7:26,15	13:00,59	20:26,74
8	Gadow, Karlotta	1996	SG Wasserratten Norderstedt	10:21,73	12:05,10	22:26,83

### Wertung: Jugend, männlich

Platz	Name, Vorname	Jahrg.	Verein	Zeit Schwimmen	Zeit Laufen	Gesamt
1	Sierck, Tobias	1995	Swim-Team Elmshorn	6:18,44	9:30,67	15:49,11
2	Kober, Christian	1995	Swim-Team Elmshorn	6:25,75	9:53,13	16:18,88
3	Grube, Marten	1995	SG Wasserratten Norderstedt	7:30,90	8:55,91	16:26,81
4	Neuefeind, Tarek	1994	SG Wasserratten Norderstedt	7:54,28	8:47,71	16:41,99
5	Herzog, Léon	1994	SG Wasserratten Norderstedt	8:37,25	9:56,35	18:33,60
6	Hamann, Niklas	1996	MTV Segeberg	8:09,51	11:38,62	19:48,13
7	Uhlmannsiek, Niklas	1994	Triathlon Team Buxtehude	10:44,72	11:25,08	22:09,80
8	Böck, Marek	1995	SG Wasserratten Norderstedt	10:40,89	11:38,69	22:19,58

### Wertung: offene Klasse, weiblich

Platz	Name, Vorname	Jahrg.	Verein	Zeit Schwimmen	Zeit Laufen	Gesamt
1	Schartow, Ilka	1990	Swim-Team Elmshorn	7:14,02	11:06,34	18:20,36
2	Templin, Anja	1968	Rendsburger TSV	7:57,15	11:17,16	19:14,31
3	Breuer, Sarah	1984	keine Angabe	9:45,61	11:50,89	21:36,50
4	Schlimbach, Jarste	1974	Rendsburger TSV	9:47,15	13:32,49	23:19,64
5	Wulff, Julika	1972	keine Angabe	10:27,83	13:10,26	23:38,09

## Wertung: offene Klasse, männlich

Platz	Name, Vorname	Jahrg.	Verein	Zeit Schwimmen	Zeit Laufen	Gesamt
1	Scheibe, Roman	1991	Swim-Team Elmshorn	5:51,03	9:22,27	15:13,30
2	Schreiber, Torsten	1979	keine Angabe	7:32,57	8:39,64	16:12,21
3	Nagel, Konstantin	1984	keine Angabe	9:31,30	9:42,54	19:13,84
4	Müller, Frank-Ulrich	1960	keine Angabe	10:09,72	13:47,71	23:57,43
5	Kueppershaus, Rolf	1953	MTV Horst	16:03,84	16:17,95	32:21,79